



# L'ECHO de la MOSSON

PROGRAMME DE MATCH GRATUIT



NUMÉRO 8



S.AISON  
2017/2018

J14



SAMEDI 25 NOVEMBRE À 20H



Une marque du groupe 

07 60 98 48 09

SARL easycom4you - 5 rue Jean Jaurès - BP 202 - 34203 Sète Cedex  
Tél. 04 67 46 90 81 - Fax : 04 67 53 46 87 - mail : direction@easycom4you.com - www.easycom4you.com

PLAQUES ABS / ALU / PLEXI / LAITON ■ USINAGE

TROPHÉES ■ TAMPONS ■ SÉRIGRAPHIE ■ BACHES

ENSEIGNES ■ VINYL ■ GRAVURE LASER & MÉCANIQUE

DIBOND ■ LETTRES ADHÉSIVES ■ AKILUX

ÉTIQUETTES ■ AFFICHES ■ CRÉATION GRAPHIQUE

FLYS ■ BROCHURES ■ DÉPLIANTS ■ CV ...



# CASIMIR NINGA VEUT DANSER À NOUVEAU

Victime d'une rupture du ligament croisé du genou il y a un peu plus d'un an, l'attaquant montpelliérain revient peu à peu à son meilleur niveau. Pour la première fois, il évoque sa blessure, son retour et sa foi en l'avenir.

L'image fait plaisir à voir. Au moment de nous rejoindre pour nous accorder cet entretien dans le salon du centre d'entraînement Bernard-Gasset à Grammont, Casimir Ninga, tout sourire et accompagné par un peu de musique, ne peut s'empêcher de mimer quelques pas de danse. Quelques jours plus tôt, l'international tchadien a appris la naissance de son deuxième enfant. « *Ma femme a accouché juste après le match d'Amiens. C'était le bon moment car ma mère était là. Toute la famille était contente quant à moi, je suis vraiment heureux.* »

## “JE N'AI JAMAIS DOUTÉ”

Un bonheur n'arrive jamais seul me direz-vous. Celui-ci intervient dans la foulée d'un autre, sportif celui-là, qui a vu Casimir Ninga revenir à la compétition en début de saison après avoir été victime d'une rupture du ligament croisé du genou intervenu à l'entraînement en octobre 2016. « *On préparait le match contre Monaco, il ne reste que quelques minutes d'entraînement et sur un choc, j'ai tout de suite senti qu'il y avait quelque chose de grave, se souvient-il au moment d'évoquer ce jour si particulier. C'est la première fois qu'une longue blessure m'arrivait. J'avais tellement mal que la première chose que j'ai fait c'est pleurer pour évacuer ; je suis rentré*

*dans le vestiaire, les kinés m'ont calmé et les examens ont confirmé ce que l'on redoutait à savoir une rupture du ligament croisé du genou.* »

S'en sont suivis de longs mois de travail, de rééducation et de réathlétisation pour un joueur stoppé net dans son élan alors qu'il venait d'inscrire 5 buts sur les deux matchs précédents (triplé à Dijon et doublé contre Caen). « *Tout le monde le sait, ce ne sont pas des moments faciles. Je ne les souhaite à personne mais quand ça t'arrive, il faut travailler et penser à l'avenir. J'ai bien écouté les conseils des kinés et du staff médical qui m'ont énormément soutenu durant cette période. Ils ont fait du super boulot et je tiens à les remercier. Ça n'a pas été facile mais je n'ai jamais douté. Je savais que ce serait long et qu'il fallait être patient. Les médecins m'avaient donné 8 mois. J'ai tout fait pour revenir avant et j'y suis parvenu* », explique-t-il avant de se montrer philosophe lorsqu'on évoque la dureté de la blessure pour le sportif de haut niveau. « *De ce point de vue-là, le foot est un métier risqué, tous les joueurs le savent, mais il faut voir le bon côté des choses. Le foot est aussi un don que Dieu nous a donné et il faut en accepter les contreparties à savoir ce fameux risque de blessure.* »



“ JE SAVAIS QUE CE  
SERAIT LONG ET QU’IL  
FALLAIT ÊTRE PATIENT. ”

*Casimir Ninga*



Après une bonne campagne de matchs de préparation, son retour à la compétition officielle a coïncidé avec l'ouverture du championnat face à Caen à La Mosson. « C'était forcément un match particulier pour moi parce que c'était mon retour mais la priorité ce n'était pas ça, coupe Casimir. Je pensais d'abord au Président qui est quelqu'un que j'appréciais beaucoup. C'était son match hommage ; c'était important de le gagner pour lui et l'équipe a gagné pour lui. »

### **“JE ME SENS BIEN DANS CE CLUB ET DANS CETTE VILLE”**

Depuis, Casimir a enchaîné les matchs (12 toutes compétitions confondues dont 5 titularisations) et retrouve peu à peu ses sensations. Mais quand on a un jeu basé sur la prise de risque individuelle, la vitesse et la percussive, cela prend forcément du temps. « Je ne suis pas encore à 100 %, concède-t-il

d'emblée. J'ai besoin de continuer à travailler et à enchaîner les matchs pour retrouver un maximum de repères. Le coach me fait confiance, il me donne du temps de jeu et je l'en remercie. Je me sens bien dans ce club, dans cette ville, ma famille aussi et je suis vraiment heureux d'avoir mis un terme à ces moments difficiles pour en être là aujourd'hui. Le staff et mes coéquipiers sont à fond derrière moi et ça fait plaisir de les retrouver et de pouvoir les aider sur le terrain. »

Ce sera peut-être le cas ce soir face à Lille dans le cadre de la 14<sup>e</sup> journée de Ligue 1 Conforama avec pour objectif de retrouver le chemin du succès après deux matchs consécutifs à domicile sans victoire. « Nous avons fait une série positive face à des grosses équipes du championnat et puis il y a eu ces deux fameux matchs contre Rennes et Amiens où nous n'avons pas gagné mais l'équipe est vraiment bien ces derniers

# Location Utilitaires et Poids Lourds

## Particuliers & Professionnels



Clovis Location Montpellier

ZI La Lauze

34430 St Jean de Védas

Tel : 04.67.42.13.91



[WWW.GROUPE-MARTY.COM](http://WWW.GROUPE-MARTY.COM)



La Région

# Occitanie

Pyénées - Méditerranée



*temps. On applique bien ce que le coach nous demande. Il faut rester optimiste, tempère l'international tchadien. Face à Rennes, nous avons raté beaucoup d'occasions et contre Amiens nous étions en bonne position pour gagner avant cette égalisation en fin de match. Il ne faut pas s'affoler. » Face à Lille ce soir, Casimir Ninga sait qu'il va rencontrer une équipe « qui est en difficulté depuis le début de la saison mais on ne peut pas dire que ce sera un match facile car il n'y a pas de petites équipes dans ce championnat », il sait cependant que son équipe « va tout faire pour obtenir un résultat positif ».*

### **“APPORTER UN MAXIMUM À L'ÉQUIPE”**

*Avec pourquoi pas un but de Casimir Ninga ? « Mon objectif c'est d'essayer d'aider l'équipe au maximum pour qu'elle conserve sa position actuelle au classement qui est très positive. Je suis persuadé que l'on a le potentiel pour finir dans les 10 premiers si on garde notre bon état d'esprit actuel,*

*avoue-t-il. Sur un plan plus personnel, j'espère évidemment jouer et marquer car c'est le meilleur moyen pour un attaquant d'aider son équipe. J'ai vraiment faim de buts Celui que j'ai marqué à Guingamp en Coupe de la Ligue m'a fait énormément de bien mais il faut que je retrouve également le chemin des filets en championnat. »*

*Ah cette douce musique des filets qui tremblent... Elle ferait tant de bien à Casimir et lui permettrait là-aussi d'improviser quelques pas de danse... Sur l'air de l'île aux enfants entonné par la Butte Paillade, évidemment...*

### **CASIMIR NINGA EN BREF**

**Né le 17 mai 1993 à N'Djamena (Tchad)**

**Taille : 1m86. Poids : 81 kg. Poste : Attaquant.**

**Parcours :** Renaissance Football Club (Tchad), Mangasport (Gabon), MHSC (depuis août 2015). **Cette saison :** 13 matchs toutes compétitions confondues, 1 but en Coupe de la Ligue.



VIGNOBLES JEANJEAN  
SECRETS DU LANGUEDOC

boutique@jeanjean.fr - Tél : 04 67 88 45 75

Du Lundi au Vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 19h, Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 18h30

# Lieures

05 61 05 61 83



**DEMENAGEMENTS**  
DANS TOUTE LA  
FRANCE  
ET L'EUROPE



*Les déménagements  
Lieures ont fait de  
ma maison  
un vrai bonheur !*

*J. Pajoullé*

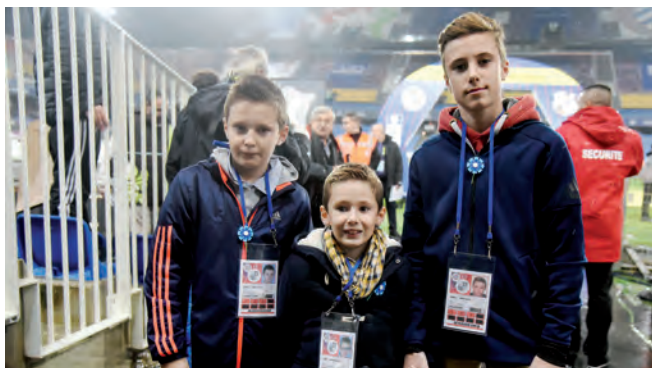
[www.lieurestransports.com](http://www.lieurestransports.com)

## RÉSUMÉ

# 400

LA STAT'

Vitorino Hilton a fêté son 400<sup>e</sup> match de L1. Seuls Balmont (467) et Didot (415) comptent plus de matchs que lui parmi les joueurs actuels de l'élite.



**MHSC**  
Sio (82°)

1

1

**AMIENS SC**  
Avelar (88°)



⚠ **Avertissements au MHSC :** Mukiele (70°), Mendes (90°) ;

⚠ **à Amiens :** Adenon (85°).

🔄 **Remplacements au MHSC :** Poaty par Aguilar (58°), Mbenza par Sio (71°), Sessegnon par Sambia (79°) ;

🔄 **à Amiens :** Gakpé par Cornette (73°), Manzala par Koita (84°).



CATALOGUE INTERACTIF • E-BOOK • E-CATALOGUE • BOOK  
**SIGNALETIQUE** • E-REPUTATION • REFERENCEMENT  
NATUREL • SITE WEB • APPLICATIONS MOBILES • FACEBOOK  
ENTREPRISES • **IMPRIMERIE** • OFFSET • IMPRIMERIE  
NUMERIQUE • CONCEPTION GRAPHIQUE • **CATALOGUE**  
INTERACTIF • **E-BOOK** • E-CATALOGUE • BOOK MOBILE •  
CATALOGUE • E-REPUTATION • REFERENCEMENT NATUREL • SITE  
**WEB** • APPLICATIONS MOBILES • FACEBOOK ENTREPRISES •  
OFFSET • **CONCEPTION GRAPHIQUE** • IMPRIMERIE



*Créateur de solutions*

printing - catalogue - digital - web



SARL easycom4you - 5 rue Jean Jaurès - BP 202 - 34203 Sète Cedex

Tél. 04 67 46 90 81 - Fax : 04 67 53 46 87 - mail : direction@easycom4you.com - www.easycom4you.com ☎ 07 60 98 48 09



# FAUN

## ENVIRONNEMENT



### Leader européen des véhicules de collecte et de nettoyage.

625, rue de Languedoc - BP 248 - F - 07502 Guilhaumand-Granges - Tél. +33 (0) 4 75 81 66 00



# RÉSUMÉ

# 8

## LA STAT'

Le MHSC n'a encaissé que 8 buts, soit la meilleure défense de L1. C'est le meilleur total du club à ce stade de la compétition dans son histoire.



LYON

0

0

MHSC



**Avertissements à Lyon :** Tete (23<sup>e</sup>), Traoré (77<sup>e</sup>);

**au MHSC :** Piriz (5<sup>e</sup>).

**Remplacements à Lyon :** Cornet par Traoré (61<sup>e</sup>), Ndombele par Gouiri (73<sup>e</sup>), Mendy par Marçal (73<sup>e</sup>);

**au MHSC :** Sio par Mbenza (73<sup>e</sup>), Roussillon par Cozza (73<sup>e</sup>), Ninga par Sessegnon (84<sup>e</sup>).



Intérim • CDD • CDI

Vos couleurs  
Pour l'emploi



[www.proman-emploi.fr](http://www.proman-emploi.fr)



# ECHOS



1	PARIS SG	35	13	+34
2	MONACO	29	13	+22
3	LYON	26	13	+17
4	MARSEILLE	25	13	+9
5	NANTES	23	13	-1
6	CAEN	19	13	-5
7	SAINT-ETIENNE	18	13	-4
8	MHSC	17	13	+1
9	BORDEAUX	17	13	-2
10	TOULOUSE	16	13	-5
11	RENNES	15	13	-2
12	AMIENS	15	13	-3
13	DIJON	15	13	-5
14	TROYES	15	13	-5
15	GUINGAMP	15	13	-8
16	ANGERS	14	13	-3
17	NICE	14	13	-5
18	STRASBOURG	13	13	-9
19	LILLE	12	13	-7
20	METZ	4	13	-19

## La 13<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 Conforama

Hier

20h45 AS Saint-Etienne – RC Strasbourg Alsace

Aujourd'hui

17h Stade Rennais FC – FC Nantes

20h SM Caen – Girondins de Bordeaux

Dijon FCO – Toulouse FC

FC Metz – Amiens SC

Montpellier Hérault SC – LOSC

ESTAC Troyes – Angers SCO

Demain

15h OGC Nice – Olympique Lyonnais

17h Olympique de Marseille – EA Guingamp

21h AS Monaco – Paris Saint-Germain

## L'ÉCHO DE LA MOSSON - Programme de match

gratuit. Directeur de la publication : Laurent NICOLLIN.

Directrice communication : Katia MOURAD.

Rédacteur / Maquettiste : Eric PLANE.

Conception graphique : Amélie Morin - Directeur Commercial et

Marketing: Fabrice GARCIA: 04.67.15.46.00 - Photos: Richard DE

HULLESSEN & Panoramic - Imprimeur : Easyprinting4you 5 rue

Jean-Jaurès - BP 202, 34203 Sète Cedex. Tél : 04.67.46.90.81 - Fax

04.67.53.46.87 - mail: direction@easycom4you.com

Montpellier Hérault SC : Domaine de Grammont, CS 79041, 34967,

MONTPELLIER Cedex 2.



## COUPE DE LA LIGUE : LE MHSC RECEVRA L'OLYMPIQUE LYONNAIS

Le tirage au sort des 8<sup>es</sup> de finale de Coupe de la Ligue a désigné l'Olympique Lyonnais comme prochain adversaire du MHSC dans cette compétition. Le match aura lieu à La Mosson le mercredi 13 décembre à 21h05. Venez nombreux à La Mosson pour soutenir les Pailladins. A cette occasion, les abonnés du MHSC saison 2017-2018 bénéficieront d'un tarif à moitié prix sur leur place. Toutes les infos sur [www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com)



## UN MOIS DE NOVEMBRE POUR LE BLEUET DE FRANCE

Depuis maintenant 6 années, le lien entre le Bleuet de France et *Espoir Orange et Rêve Bleu* ne fait que se renforcer comme peuvent l'attester les multiples opérations effectuées. Cette année n'a pas dérogeé à la règle et le mois de novembre aura été fortement placé sous le signe du Bleuet au MHSC. En effet, après l'intervention sur l'origine et l'histoire du Bleuet par Nathalie Marsaa et Franck Robin auprès des UI6 du MHSC, le match au Stade de la Mosson contre Amiens placé sous le signe du Bleuet de France (collecte de fond aux abords du stade, le logo du Bleuet sur le maillot et le coup d'envoi donné par les trois enfants de Franck Robin, pupilles de la nation), c'est la remise d'un chèque de 2000€ par le Président Laurent Nicollin qui officialisait l'union entre l'ONACVG et *Espoir Orange et Rêve Bleu*.



**ZAE L'Embosque**  
**34 770 GIGEAN**

**Tel: 04-67-18-53-70**  
**Fax: 04-67-18-53-71**

## LE MATCH



# L'IMPORT APRÈS L'EXPORT

En ramenant un bon nul (0-0) de son déplacement à Lyon dimanche, le MHSC a confirmé son statut de meilleure défense de L1 (8 buts encaissés) en même temps que celui d'accrocheur de gros calibres du championnat. A nouveau solides à l'extérieur, les hommes de Michel Der Zakarian doivent désormais confirmer ces bonnes dispositions à l'export devant leur public. Après deux matchs sans victoire à domicile (défaite contre Rennes, nul contre Amiens), les Héraultais veulent désormais faire fructifier ce bon point pris hors de leurs bases par un succès ce soir contre le club nordiste. Ce serait la meilleure des façons de continuer à avancer avant d'enchaîner puisque le calendrier réserve ensuite aux Pailladins un déplacement à Guingamp dès mercredi en championnat puis la réception de Marseille à La Mosson dès dimanche prochain.

**CONFRONTATIONS.** Montpellier n'a gagné qu'un seul de ses 10 derniers matchs face à Lille en Ligue 1 Conforama (2 nuls, 7 défaites), c'était le 27 février 2016 (3-0). Ce succès est d'ailleurs le seul du MHSC sur ses 5 dernières réceptions de Lille en L1 (1 nul, 3 défaites). Le MHSC est même resté muet lors de 6 de ses 9 dernières rencontres face à Lille.

**SÉRIE.** Le MHSC n'a perdu qu'un seul de ses 8 derniers matchs de L1 Conforama (3 succès, 4 nuls), contre Rennes (0-1) le 28 octobre dernier.

**DÉFENSE.** Le MHSC a gardé sa cage inviolée lors de 5 de ses 8 derniers matchs, soit autant que lors de ses 27 précédents.



**opta**

**LECOMTE.** Benjamin a gardé sa cage inviolée à 6 reprises en 13 matchs de L1 cette saison, c'est déjà 2 de plus qu'en 31 matchs la saison passée avec Lorient (4).

**SKHIRI.** C'est contre Lille qu'Ellyes Skhiri a inscrit le premier but de sa carrière en Ligue 1, le 27 février 2016 lors d'un succès 3-0 à La Mosson.

**LASNE.** Avec 816 ballons joués depuis le début de la saison, Paul Lasne est le joueur montpelliérain qui a touché le plus de ballons depuis le début de la saison. Il devance Nordi Mukiele (769) et Pedro Mendes (605).

## UN BUT POUR L'ÉTERNITÉ



C'est l'histoire d'un match gravé dans l'histoire du MHSC pour l'éternité. Le dimanche 13 mai 2012, le MHSC recevait Lille, champion de France en titre dans le cadre de l'avant dernière journée de Ligue 1. En cas de succès face au LOSC d'Eden Hazard (3<sup>e</sup> du championnat), les Pailladins se rapprocheraient encore un peu plus d'un titre de Champion de France complètement inattendu.

### DOUBLE CHEVAUCHÉE FANTASTIQUE

Oui mais voilà, la rencontre est cadennassée à triple tours. Chedjou, Basa, Corchia,

Mavuba, Hazard et consorts font déjouer Mapou Yanga-Mbiwa et sa bande. Pour les Héraultais, pas d'occasion et même des sueurs froides. Pourtant, dans sa lutte à distance avec le PSG, le MHSC doit gagner s'il veut avoir son destin en main lors de l'ultime match à Auxerre. Engagé dans la course à la qualification à la Ligue des Champions, le LOSC doit aussi impérativement gagner et se jette à l'attaque jusqu'à cette 93<sup>e</sup> minute : Long dégageant montpelliérain et Olivier Giroud, parti de son camp, amorce une chevauchée fantastique : il résiste au retour de Chedjou,

se retrouve légèrement excentré, élimine le portier lillois, Landreau, d'un astucieux centre du gauche et sert Karim Aït-Fana qui, après un sprint de 60 mètres marque dans le but vide. Un but magnifique comme une passation de pouvoir entre l'ex et le futur champion de France puisque les Montpelliérains seront sacrés une semaine plus tard après leur victoire à Auxerre. Ce match face aux Nordistes reste un souvenir inoubliable, point d'orgue d'une saison à jamais dans le livre d'or du club mais aussi et surtout dans celui de l'Histoire du football français.

## ADVERSAIRE



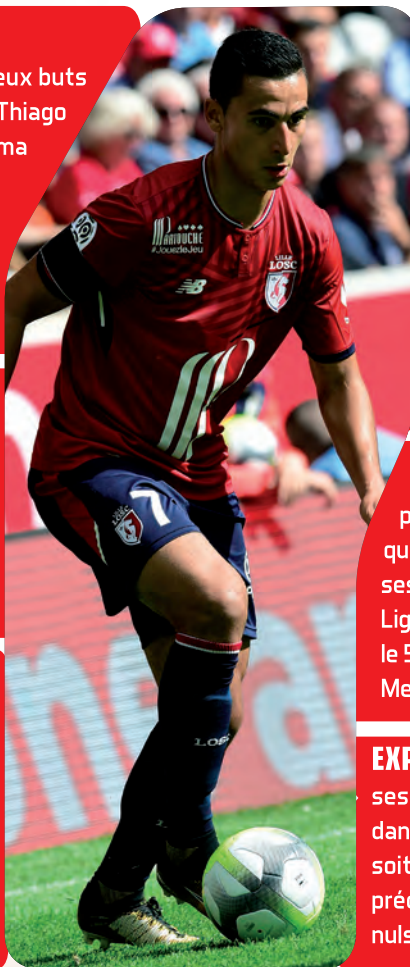
# LILLE ET SES MONTAGNES RUSSES

Vainqueurs lors de la première journée face à Nantes (3-0), les Lillois ont traversé ensuite une longue série de matchs sans victoire avant de retrouver la voie du succès juste avant la trêve internationale grâce à un succès sur le pelouse de Metz (3-0) puis de confirmer contre Saint-Etienne vendredi dernier (3-1). Oui mais voilà, lundi en match à rejouer de la 8<sup>e</sup> journée, le Losc a rechuté à Amiens (défaite 3-0). Du coup, le club nordiste qui a opéré un profond renouvellement et rajeunissement de son effectif avec une quinzaine de départs et autant d'arrivées lors du mercato estival, débarque à La Mosson en quête de points. Voilà qui promet un match ouvert, d'autant que Lille est une formation, qui, malgré son déficit sur le plan comptable, est toujours très joueuse.

**THIAGO MENDES.** Les deux buts du milieu brésilien du Losc Thiago Mendes en Ligue 1 Conforama ont été inscrits depuis l'extérieur de la surface. Il a inscrit 2 des 7 derniers buts de Lille dans l'élite.

**PLUS DE 50%.** Nicolas Pepe est impliqué dans 4 des 7 derniers buts lillois en Ligue 1 Conforama (3 buts, 1 passe décisive), soit plus de 50% des buts de son équipe

**SÉRIE.** Lille n'a gagné que 2 de ses 12 derniers matchs de Ligue 1 Conforama (3 nuls, 7 défaites) : le 5 novembre 2017 contre Metz (3-0) et le 17 novembre 2017 contre St Etienne (3-1).



opta

**EL GHAZI.** Arrivé au Losc l'hiver dernier, Anwar El Ghazi a délivré 3 passes décisives lors de ses 6 derniers matchs de Ligue 1 Conforama (photo)

**DÉFENSE.** Lille n'a préservé sa cage inviolée qu'une seule fois lors de ses 8 derniers matchs de Ligue 1 Conforama, c'était le 5 novembre 2017 contre Metz (3-0).

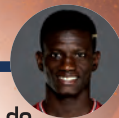
**EXPORT.** Lille a perdu 5 de ses 7 derniers déplacements dans l'élite (1 victoire, 1 nul), soit autant que lors des 14 précédents (6 victoires, 3 nuls).





15

## EN DÉFENSE : IÉ, JEUNE ET RÉGULIER



Arrivé cet été en provenance du club portugais de Belenenses, Edgar Ié fait partie des bonnes pioches de ce mercato lillois. Originaire de Guinée-Bissau, cet international portugais passé par toutes les équipes de jeunes du pays (-18, -20, Espoirs et Olympique) a même effectué une partie de sa formation au Barça avec lequel il a disputé près de 50 matchs avec la réserve et un match en équipe première. A 23 ans, il s'affirme cette année comme le pilier du système défensif de Marcelo Bielsa aux côtés de son équipier en charnière centrale Junior Alonso. Les deux hommes sont d'ailleurs les deux joueurs les plus utilisés par Marcelo Bielsa depuis le début de la saison.



## AU MILIEU : THIAGO MENDES, LE SOCLE

Lui aussi fait partie des nombreuses recrues engagées par le LOSC cet été. Ce jeune brésilien de 25 ans sort de 6 saisons pleines au Brésil (à Goiás puis São Paulo) et vit cette année sa première expérience européenne. Milieu axial, il présente certes un profil défensif de par son impact physique et sa solidité dans les duels, mais il est aussi et surtout un bon relanceur dans le pur style qu'apprécie Marcelo Bielsa. Dans un effectif lillois qui tourne beaucoup (22 joueurs différents utilisés depuis l'ouverture du championnat), Thiago Mendes s'affirme comme la plaque tournante du club nordiste. Il fait partie des joueurs à découvrir cette saison en Ligue 1 Conforama.



23



19

## EN ATTAQUE : PEPE, UN RÔLE AXIAL



A Angers où il évoluait jusqu'à cet été, Nicolas Pépé était plutôt connu comme un attaquant de côté dont la vitesse et les dribbles chaloupés martyrisaient les défenses adverses. Un profil qui avait tapé dans l'oeil de nombreux clubs, français et étrangers, mais c'est finalement à Lille que l'international ivoirien a signé. Après le départ de De Préville à Bordeaux, Pépé a été replacé dans un rôle d'attaquant axial qu'il découvre. Mais après une longue période d'apprentissage et de disette (un seul but en 8 matchs de L1), il vient de claquer un doublé importantissime il y a 2 journées sur la pelouse de Metz (victoire 3-0 des Nordistes) puis d'enchaîner par un but lors du match suivant contre Saint-Etienne (succès 3-1).

LIGUE DES CHAMPIONS

# CAP SUR LES QUARTS DE FINALE POUR LES FÉMININES DU MHSC

Double vainqueur de Brescia, les Féminines du MHSC ont brillamment validé leur ticket pour les quarts de finale de la compétition continentale. Elles poursuivront donc leur chemin européen au printemps prochain (aller 21-22 mars, retour 28-29 mars)



**BRESCIA CF**.....2

**MHSC**.....3

8<sup>e</sup> de finale aller. Mercredi 8 novembre. Stadio Lumezzane. Mi-temps : 2-2. Arbitre : Jana Adámková (RTC). **Buts pour Brescia** : Girelli (8<sup>e</sup>, 37<sup>e</sup>); **pour le MHSC** : Blackstenius (30<sup>e</sup>), Cayman (42<sup>e</sup>), Sembrant (58<sup>e</sup>). **Avertissements à Brescia** : Bergamashi (86<sup>e</sup>).

**BRESCIA** : Marchitelli – Sikora (Tomaselli 63<sup>e</sup>), Hendrix, Fusetti – Bergamaschi, Katarzyna, Giugliano, Girelli (cap.), Daleszczyk, Di Criscio – Sabatino, Giacinti (Heroum 83<sup>e</sup>).

Entr. : Gianpiero Piovani

**MHSC** : Gérard – Torrent, Agard, Sembrant (cap.), Karchaoui – Cayman (Léger 81<sup>e</sup>), Dekker, Torrecilla (Toletti 75<sup>e</sup>), Le Bihan (Veje 46<sup>e</sup>) – Jakobsson, Blackstenius. Entr. : Jean-Louis Saez

## Les buts :

8<sup>e</sup> : Sur un corner de Giugliano, Girelli surgit au 2<sup>e</sup> poteau et ouvre le score (0-1)

30<sup>e</sup> : Centre de Torrent astucieusement dévié par Cayman. Le ballon est relâché par la gardienne et Blackstenius marque de la tête (1-1)

37<sup>e</sup> : Coup franc excentré en retrait à ras de terre de Giugliano. Girelli arrive lancée et marque d'une frappe du gauche (2-1)

42<sup>e</sup> : Le centre de Jakobsson trouve au second poteau Cayman qui se jette pour reprendre du droit à 5 m (2-2)

58<sup>e</sup> : Torrecilla adresse un centre au 2<sup>nd</sup> poteau. Veje remet dans l'axe vers Sembrant qui marque de la tête (2-3)



**MHSC.....6**  
**BRESCIA CF.....0**

8<sup>e</sup> de finale retour de la Ligue des Champions. Mercredi 15 novembre.

Stade de La Mossion. Mi-temps : 3-0. Arbitre : Katalin Kulcsár (Hongrie)

**Buts pour le MHSC :** Dekker (19<sup>e</sup>), Jakobsson (25<sup>e</sup>), Veje (37<sup>e</sup>), Toletti (67<sup>e</sup>), Léger (81<sup>e</sup>), Torrecilla (84<sup>e</sup>). **Avertissements au MHSC :** Toletti (54<sup>e</sup>)

**à Brescia :** Petenuzzo (70<sup>e</sup>, 73<sup>e</sup>), Giugliano (79<sup>e</sup>) ; **Expulsion à Brescia :** Petenuzzo (73<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> avertissement)

**MHSC :** Gérard – Torrent, Agard (Torrecilla 46<sup>e</sup>), Sembrant (cap.), Karchaoui – Cayman, Dekker, Toletti, Veje (Le Bihan 59<sup>e</sup>) – Jakobsson (Léger 68<sup>e</sup>), Blackstenius. Entr. : Jean-Louis Saez

**BRESCIA CF :** Ceasar – Mendes (Petenuzzo, 66<sup>e</sup>), Hendrix, Fusetti – Sikora (Giacinti 46<sup>e</sup>), Bergamaschi, Giugliano, Di Criscio , Daleszczyk (Heroum, 59<sup>e</sup>), – Sabatino, Girelli (cap.). Entr. : Gianpiero Piovani



**Les buts :**

19<sup>e</sup> Corner de Toletti repris de la tête par Dekker (1-0)

25<sup>e</sup> Dekker lance Jakobsson dans l'axe qui devance la gardienne et marque (2-0)

37<sup>e</sup> A l'issue d'une merveille de contre, Cayman décale Veje qui marque d'un tir croisé (3-0)

67<sup>e</sup> A 25 m, Toletti décoche une frappe flottante du droit dans le petit filet (4-0)

81<sup>e</sup> Léger place une frappe croisée du droit qui finit au fond des filets (5-0)

84<sup>e</sup> Virginia Torrecilla lobe magnifiquement la gardienne des 40m et cloture le score (6-0)

REPORTAGE

# “COACH, DE QUOI ON CAUSE AUJOURD’HUI ?”

La causerie d'avant match est un moment qui suscite curiosité, interrogation, admiration et même parfois fantasmes. L'Echo de La Mosson est allé à la rencontre des différents coaches du MHSC pour leur demander leur avis sur la question.



Derrière la porte, il y a une voix, un discours. Celui d'un entraîneur qui place ses hommes, les conseille, les motive. Le ton monte puis descend puis remonte. Les visages sont attentifs, amusés, parfois médusés. On appelle ça la causerie d'avant match. Rencontrés à ce sujet, l'ensemble des coaches de la formation montpelliéraines s'accordent sur un point : elle doit durer 15-20 min pas plus, sinon le groupe décroche. « Les joueurs sont dans une phase où ils ont envie d'aller sur le terrain, explique le coach de la réserve,

Romain Pitau. *Pour moi, la causerie ce sont essentiellement des rappels car à partir du moment où tu as bien bossé la semaine, tu sais où tu veux en venir. Ce sont juste des ajustements, la façon dont on va jouer, ce que je vais demander spécifiquement aux joueurs sur certains matchs, collectivement mais aussi individuellement. D'ailleurs, j'aime bien avoir des petits échanges individuels avec les joueurs à la sortie des causeries selon les spécificités du poste »*

Au-delà de l'aspect timing, le discours varie

selon les catégories d'âges. On ne parle pas forcément de la même façon à un ado qu'à un sénior. *« En U14 on est plus dans la pédagogie, explique Jean-Pascal Beaufreton, en charge des U14. Je m'attache avant tout à présenter le contexte du match et à appuyer sur les principes qu'on a travaillé dans la semaine. A cet âge-là, ils découvrent le foot à 11; mon rôle est donc de les rassurer face à un contexte qui est nouveau pour eux. »* Son compère de la pré-formation, Gilles Beaumian, (coach U15) ajoute : *« J'ai toujours le même principe : je note 3 points défensifs en partant toujours de la semaine de travail ou de ce qu'on a fait de bien ou de mal sur le match précédent, puis 3 points offensifs. C'est important de tout remettre en perspective car on est dans la formation, donc il faut garder un fil conducteur de l'apprentissage. »*

### **“AVANT DE PARLER À DES JOUEURS, ON PARLE À DES HOMMES”**

Dans le discours jaillit donc un mélange d'apprentissage et de progression mais sans oublier le plaisir. *« Je m'attarde beaucoup sur le travail qui a été fait durant la semaine pour qu'ils le reproduisent, explique Frédéric Mendy, en charge des U16. Je ne parle pas ou très peu de l'adversaire. Au-delà des consignes, j'insiste sur le fait d'encourager les petits, de les valoriser. Prendre du plaisir sur le terrain, c'est le maître mot. »*

Le côté formateur. Un aspect qui revient souvent dans la bouche des coachs montpelliérains. *« Nous ne sommes pas des entraîneurs mais des formateurs, ajoute Bruno Lippini, coach des U17. Il faut guider les joueurs, les amener à réfléchir et à comprendre. On travaille sur le long terme avec d'autres formateurs. Il faut amener les joueurs à ressentir certaines choses, les amener à prendre conscience de ce qui*



*s'est passé sur le match précédent, de l'état d'esprit qu'ils doivent mettre dans l'animation offensive et défensive. »* *« Ce sont surtout des rappels, poursuit Frédéric Mendy. Les combinaisons et les positionnements sur coups de pied arrêtés sont à l'année dans notre vestiaire. »* Le mythe du grand discours tactique est donc un peu loin. *« La causerie ne sert pas forcément à parler tactique puisque je le fais dans la semaine »,* explique Frédéric Garny, le coach des U19. *« J'aime discuter individuellement avec les joueurs après un entraînement par exemple. Ma causerie j'y mets plus les ingrédients par rapport à l'instant T. »*

Au-delà de l'aspect tactique, quand on pense causerie, on se remémore forcément le discours mémorable de Pascal Dupraz avec Toulouse il y a 2 ans ou bien encore, pour les plus anciens, celui d'Aimé Jacquet dans le documentaire *« les yeux dans les Bleus »* de France 98. *« Il est important de jouer sur les émotions, souligne Fred Garny. Aujourd'hui, le foot c'est 30% de travail tactique et physique et 70% de psychologie, car avant*



*de parler de joueurs on parle d'hommes. Certains ont besoin d'être secoués, d'autres rassurés... Mais pour cela, il faut connaître ses joueurs, savoir ressentir leur état d'esprit le jour J, s'ils ont peur ou s'ils risquent au contraire l'excès de confiance. Cela dépend aussi de notre série actuelle. Il n'y a pas de vérité pure. Il y a un cadre, une ligne conductrice qui est la formation et le travail quotidien pour progresser. Ce qui est sûr, c'est que ce qu'a fait Pascal Dupraz lors du match du maintien avec Toulouse est exceptionnel. C'est un match où tu joues ta vie, où tu joues avec les salariés et son discours a été bénéfique. L'humain crois en ce que vous dites, si vous savez lui parler il peut faire des choses dont il ne se sentait pas capable 2 mois avant. La causerie c'est quelque chose de fort, maintenant on ne montre que celles qui marchent. L'idéal c'est qu'une causerie touche l'homme mais pas le joueur.»*

*Savoir trouver le bon dosage, toucher mais pas trop « Il faut être assez vivant dans la causerie pour ne pas endormir ton auditoire, mais pas avoir d'excès non plus, reprend*

*Romain Pitau. Cela dépend des instants. Je me souviens par exemple que lors du match du titre à Auxerre, René Girard n'avait pas voulu changer les habitudes. Il avait juste dit que ce moment nous appartenait et qu'on pouvait marquer l'histoire du club mais il n'avait pas mis de pression supplémentaire face à cet événement. » Même sentiment de mesure chez Frédéric Mendy. « Le mythe de la causerie je n'y crois pas. Sur quelques matchs ça peut marcher mais pas sur une saison. Sinon, ce sont les plus grands orateurs qui gagneraient tous les matchs. » « Sur des adultes c'est un aspect important mais ça me semble moins flagrant en formation » note pour sa part Gilles Beaumian.*

## **ÉQUILIBRE ENTRE JEU ET ÉMOTION**

*Bruno Lippini ajoute. « L'important c'est que les garçons sortent de la causerie avec une impression de force et de confiance. Une causerie, ça reste quelque chose de personnel chacun a la sienne. L'important c'est la continuité sur le terrain. » Un entraîneur se transformerait-il en acteur le temps de ces fameuses 20 minutes ?*

orange<sup>TM</sup>

**N**

**NICOLLIN**



« Quand on est coach on est tous acteur, répond Fed Garny. On n'a pas le droit de montrer nos peurs. »

Mais une autre question se pose. Doit-on avoir le même discours chez les jeunes que chez les séniors « Bien sûr que les mots changent selon les âges, reconnaît Fred Mendy. Plus on monte dans les catégories, plus on est dans cet esprit de gagne. Il faut le cultiver. Comment gagner ? Comment mettre en difficultés l'adversaire ? » « Forcément, le discours change selon que tu t'adresses à des enfants ou à des jeunes adultes, ajoute Romain Pitau. Il faut s'adapter un peu par rapport aux mots que tu peux employer ou non ».

Et face à un public féminin alors ? « Il y a parfois un langage « garçon » mais plus le temps passe plus je m'aperçois que les filles aiment les discours un peu musclés avec des intonations et de l'émotionnel, explique le coach des féminines du MHSC Jean-Louis Saez. Après, il faut faire attention car quand on est trop dans l'émotionnel on n'est plus dans le jeu. Il faut arriver à trouver la bonne

attitude, insister sur des rappels mais aussi sur la notion de groupe. »

Autre spécificité de Jean-Louis Saez, celui d'avoir été entraîneur joueur dès l'âge de 24 ans. Un statut toujours particulier. « Même si j'étais joueur le jour du match, le reste de la semaine et dans les causeries, je pensais déjà comme un entraîneur. Etre sur le terrain me permettait d'être plus au cœur du jeu, ça me permettait de compenser ce que je pensais qui n'allait pas, de ressentir l'état de fatigue du groupe... D'ailleurs, quand j'ai arrêté de jouer, au départ, j'étais frustré, je pensais avoir moins d'influence. »

## UN MOMENT RICHE EN ANECDOTES

Qu'elle soit tactique, technique, émotionnelle ou physique, la causerie est aussi et surtout l'occasion de moments forts et est donc propice aux anecdotes. Frédéric Garny se souvient notamment d'un match de coupe de la Ligue gagné avec Niort à Toulouse où le coach Angel Marcos « nous avait fait un topo sur ce que nous devons faire dans telle ou telle situation avec 3 systèmes tactiques. On avait gagné en apprenant par cœur une situation tout au long de la semaine et ça avait marché ». Jean-Pascal Beaufreton se souvient, lui de Robert Herbin qui l'a dirigé à Saint-Etienne. « quelqu'un d'exceptionnel il faisait très froid de l'extérieur mais était très chaleureux et très humain il nous mettait en confiance et nous disait que si on était là c'était qu'on avait les valeurs pour porter ce maillot. »

De son côté, Romain Pitau se remémore Gernot Rohr qui fut son entraîneur à Nice « Il avait toujours cette pointe d'humour et son fameux accent. Il nous faisait partager des moments sympas notamment quand on jouait des derbys face à Monaco. Il y a eu des épisodes assez épiques. »



LA MARQUE DE RECONNAISSANCE DE NOS PRODUITS



# SAVOURONS NOS COULEURS

À l'occasion de l'été, nous vous recommandons de manger des produits locaux et de saison.

[sud-de-france.com](http://sud-de-france.com)



La Région  
**Occitanie**  
Pyrénées - Méditerranée

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ - [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



Gilles Beaumian, lui, se souvient de la causerie de Claude Calabuig (dont il était l'adjoint lors du match de la montée du FC Sète en Ligue 2 en 2005. « *Ce jour-là, il a détendu l'atmosphère en faisant rire les joueurs en remémorant toutes les anecdotes que le groupe avait vécu tout au long de la saison. Il n'avait quasiment pas parlé du match. J'avais trouvé extraordinaire de dédramatiser à ce point-là. Ça nous avait permis d'aborder ce match avec plus d'insouciance et ça avait marché.* » Bruno Lippini se remémore pour sa part Aimé Jacquet, connu à Bordeaux. « *J'avais 18 ans et il y avait Lacombe, Giresse, Tigana... Face à ces grands joueurs, M. Jacquet avait toujours les mots justes. Il était très calme et appuyait sur des points importants avec des changements d'intonations.* »

Formé au MHSC, les souvenirs de causerie de Jean-Louis Saez ont forcément des accents montpelliérains. « *Que ce soit Kader Firoud, Michel Mézy ou Jean-Louis Gasset, leurs causeries étaient musclées mais on sentait une appartenance à l'identité du club. Ça c'est important...* »

Et avec Michel Der Zakarian, les joueurs

montpelliérains ont devant eux un parfait ambassadeur de l'esprit Paillade. Il en sera peut-être question dans sa causerie de ce soir. C'est d'ailleurs au coach de l'équipe fanion, qui a également été formateur au club, que revient le mot de la fin. « *Pour moi, une causerie dure entre 10 et 12 min maximum. D'abord j'évoque ce que j'attends de l'équipe sur le plan de l'animation offensive et de l'animation défensive, des coups de pied arrêtés. L'important c'est que l'équipe soit bien structurée tactiquement et sur ce que l'on attend en terme d'animation, explique-t-il. Après j'ai toujours un petit mot par rapport aux hommes que j'ai en face de moi et sur la motivation qu'il faut pour gagner un match.* » C'est important mais de là à parler du mythe de la causerie... « *Je pense que c'est avant tout le travail de la semaine et les petits rappels que l'ont fait avant le match qui sont importants* », conclut Michel Der Zakarian. Derrière le mythe, la voix, et le discours, une causerie, aussi prenante soit-elle reste tout de même le prolongement du travail quotidien. Le football restant quoi qu'il en soit une science avec une part de hasard...



**DIMANCHE 3 DÉCEMBRE À 21H**  
STADE DE LA MOSSON

Ligue 1 Conforama - Journée 16

#### LOCATION STADE

Jeudi 30 novembre et vendredi 1<sup>er</sup> décembre de 14h à 18h  
Samedi 2 décembre de 9h30 à 12h30  
Dimanche 3 décembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h  
Ouverture des guichets 2h avant le coup d'envoi

#### POINTS DE VENTE

Billetterie en ligne - MHSC STORE Odysseum et MHSC Nike Centre-Ville



[www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com)

HISTOIRE

# CAMARA - CAROTTI - VALADIER UNE RENCONTRE HISTORIQUE



Arrivé au MHSC pour un prêt d'un an en provenance de Nice en juin 2007, Souleymane Camara a fêté en juin dernier ses dix ans au sein du club pailladin. Depuis, l'inimitable attaquant sénégalais n'en finit plus de rentrer dans l'histoire du club. Après avoir participé à la remonté en L1 (2009), au titre de Champion de France (2012) et à la Ligue des champions qui s'en est suivie, "Souley" a écrit récemment deux nouvelles pages d'histoire dans le livre d'or du MHSC. En ouvrant le score à Guingamp en Coupe de la Ligue le 24 octobre dernier, "Souley" a inscrit son 71<sup>e</sup> but sous les couleurs montpelliéraines, devenant ainsi le 2<sup>e</sup> meilleur buteur de l'histoire du club en dépassant Jean-Marc Valadier (70 buts). Il est désormais à 13 longueurs du leader de ce classement, un certain Laurent Blanc (84).

## UN MAGNIFIQUE TRIO

Quelques jours plus tard contre Rennes (28 octobre) en championnat, le n°19 pailladin a pris part à son 378<sup>e</sup> match toutes compétitions confondues sous le maillot du MHSC, chipant la 2<sup>e</sup> place du classement au 2<sup>e</sup> joueur le plus capé de l'histoire du club, Bruno Carotti (377). Seul Pascal Bails (429) le devance désormais.

Pour fêter ces deux chiffres symboliques, le MHSC a réuni, Jean-Marc Valadier, Bruno Carotti et Souleymane Camara (à l'insu de ce dernier) pour un entretien vidéo exceptionnel au cours duquel "Souley" s'est vu réserver plusieurs surprises et témoignages émouvants.. Rendez-vous sur [www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com) pour découvrir cette vidéo riche en émotion.

FORMATION

# À LA DÉCOUVERTE DES U15 FÉMININES DU MHSC

Avant-dernière étape de notre tour des équipes de jeunes du club, les U15 féminines entraînées par Aurore Aldon



## L'EFFECTIF

### Gardiennne

Maeva ROUSSEL

### Défenseurs

Judith COQUET

Noa DURAND AUZIAS

Maeva GARCIA AUGIER

Ines NZOMONO

Emilie PLANCHETTE

Ambre RAVONIARISON

### Milieux

Léane BRU

Béatrice CONDAMY

Camille GRAELL

May Li HEUANGPRASEUTH

Melkina MARIN

Shayna OUKHALLOU

### Attaquantes

Ines BENYAHIA

Flore MULERO

## L'ENTRAÎNEUR

### Aurore ALDON

Ancienne joueuse de Clermont (D2), Aurore Aldon a rejoint le MHSC en août 2012. D'abord chargée des U11 puis des U13 du club héraultais, elle est en charge des U15 depuis 2015. Un poste de formatrice qu'Aurore occupe tout en étant adjointe de Jean-Louis Saez avec l'équipe de D1.



# AU RENDEZ-VOUS DES SOIRÉES VIP

Retour en photos  
sur l'après-match MHSC vs Amiens



Retrouvez l'ensemble des photos prises lors des soirées VIP au Stade de La Mosson sur le site officiel du club [www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com) rubrique Espace Partenaires



Entraîneur :  
**Michel Der Zakarian**

Laurent PIONNIER	1
Ruben AGUILAR	2
Daniel CONGRÉ	3
Vitorino HILTON	4
Pedro MENDES	5
Junior SAMBIA	6
Paul LASNE	7
Jonathan IKONÉ	9
Kévin BÉRIGAUD	11
Lukáš POKORNÝ	12
Ellyes SKHIRI	13
Giovanni SIO	14
Dimitry BERTAUD	16
Jérémie P.-CLÉMENTÉ	17
Isaac MBENZA	18
Souleymane CAMARA	19
Keagan DOLLY	20
William RÉMY	21
Killian SANSON	22
Nordi MUKIELE	23
Jérôme ROUSSILLON	24
Morgan POATY	26
Facundo PÍRIZ	27
Stéphane SESSEGNON	28
Casimir NINGA	29
Nicolas COZZA	31
Benjamin LECOMTE	40



Le match

**MHSC - LILLE**

Ligue 1 Conforama

Journée 14



Arbitre central

Thomas LEONARD



Arbitres assistants

Frédéric HEBRARD

et François BOUDIKIAN



4ème arbitre

Jeremie PIGNARD



Prochain match  
à domicile

**MHSC - OM**

Dimanche 3 décembre  
21h

Suivez le live-tweet  
du match :

**#MHSCLOSC**



Entraîneur :  
**Marcelo Bielsa**

1	Adam JAKUBECH
2	Kévin MALCUIT
3	Junior ALONSO
5	Adama SOUMAORO
6	Ibrahim AMADOU
7	Anwar EL GHAZI
9	Ezequiel PONCE
10	Yassine BENZIA
11	Luiz ARAUJO
14	Imad FARAJ
15	Edgar IÉ
16	Mike MAIGNAN
17	Valère POLLET
19	Nicolas PÉPÉ
20	Thiago MAIA
21	Yves BISSOUMA
23	Thiago MENDES
25	Fodé BALLO-TOURÉ
26	Farès BAHLOULI
27	Hamza MENDYL
29	Rominigüe KOUAMÉ
30	Kouakou KOFFI

[www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com)



facebook.com/MHSC



@MontpellierHSC



@MHSCofficiel



PailladinhoMHSC



Sud de France



Montpellier  
Métropole

